

Indeling lesprogramma HypnoMed

De deelnemers krijgen de beschikking over een 120 pagina tellend manual.

Dag 1	Voor de middag	Voorstellen
		Praktische informatie
		Uitleg over de 4 dagen
		Woordenlijst
		Te vermijden woorden
		Terugbrengen uit hypnose
		Dave Elman inductie - praktijkoefening
		Wat is hypnose
	Na de middag	Dave Elman inductie praktijkoefening
		Mindmodel
		Voorgesprek
		Gevaren van hypnose
		Contra indicaties van hypnose
		Wat is nodig voor hypnose
		Geschiedenis van hypnose
		Dave Elman praktijk oefening
		Mental regels
Dag 2	Voor de middag	Lezen van script
		Verdiepen van hypnose
		Testen van hypnose
		Indicaties van hypnose
		Inleiding hypnose bij kinderen
	Na demiddag	Zelfhypnose
		Esdaile staat
		Praktijkoefening hypnose
Dag 3	Voor de middag	De pijnmatrix
		Stress
		Het zenuwstelsel in relatie tot hypnose
	Na de middag	Gevorderden zelfhypnose
		Comfortabel bevallen
		Hypnose in de praktijk
		Snelle inducties, waarom en hoe werken ze
Dag 4	Voor de middag	Pijnbestrijding met hypnose
		Pijn voel je met je hoofd

		Technieken van pijnbestrijding met hypnose
		Angstbestrijding
		Hypnose tijdens een operatie
		Hypnose bij chronische pijn
	Na de middag	Hypnose bij noodgevallen
		Technieken bij noodgevallen
		Hypnose bij rampen